



社團法人 苗栗縣康復之友協會



第 99 期

# 苗栗縣康復之友協會通訊



## 1 工作報告

中華民國110年9月出刊

發行人 / 林佳靜  
 總編輯 / 劉育宗  
 編輯 / 吳孟俞  
 發行所 / 社團法人苗栗縣康復之友協會  
 創刊日期 / 中華民國86年3月29日  
 地址 / 苗栗縣頭份市水源路417巷13號  
 電話 / (037)690846  
 網址 / <http://www.mimra.org.tw>  
 立案字號 / 府社政字第149193號



康復之友愛心碼：690846

捐贈發票方式：  
 1.結帳時告知康復之友愛心碼690846，或是請店家掃描條碼，即可完成發票捐贈。  
 2.如需條碼貼紙可與協會聯絡。



手機掃一下，進入  
苗栗縣康復之友協會官網



進入FB粉絲專頁按個讚  
掌握第一手協會訊息



## 怎麼領、如何登記？

分別有紙本領取以及數位綁定兩種方式，管道如下：

**紙本預訂：**至五倍券官方網站或超商Kiosk，插入健保卡認證資格檢核。

**紙本預約：**至中華郵政預約網站，輸入身分證字號及手機號碼進行身分認證及資格檢核。

**數位個人綁定：**至數位支付、業者網頁或APP綁定。

**數位共同綁定：**至五倍券官方網站或超商Kiosk，插入健保卡認證資格檢核。

## 五倍券-登記管道



## 五倍券誰能領？

所有中華民國國民都可領取，只要2022年4月30日出生者都可以領取，外籍人士有永久居留證也可以領取。

五倍券使用時間-- 使用期限至2022年4月30日。

## 領取五倍券抽籤加碼

- 至共通平台參加抽籤，享受更多優惠
- 合計超過1,300萬份



藝文、音樂展演、書店、出版業、電影院及國內藝文類電商等，逾1萬家



休閒農莊、觀光魚市、森林育樂場域、休閒農業區、特色主題農遊業者等10大類



做運動、看比賽相關服務之店家



「客庄券指定店」標章之餐廳、民宿、藥局及零售商店



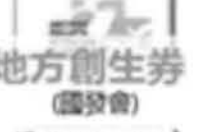
手工藝品店、餐飲店、農特產品店等原民會認證店家



餐飲店家、糕餅伴手禮店家或夜市、市場小微店家、攤商等



旅行社



地方創生相關審查補助計畫及其合作網絡



台灣Pay合作店家



店家不限





## 側寫莫言姐

東興 曾○程

初次遇見莫言姐，約是兩年前的冬季！對她的第一印象，是她的自信從容的大肚。因為在這個空間中的氛圍，是凝結的，是陌生的，是開始的，是未知的，但她猶如十月小陽春般自信的笑容，是這片異土的沙崙玫瑰。

在日間留院的這段短暫中的休養中，她的關懷，是流奶與蜜之淨土的芬芳！在我得意時，她不吝於給的掌聲，猶記得她最愛的英語懷舊金曲，是我吻的封印。在多數人選擇八或九年代的歌曲，她的選擇顯然是獨一無二的。當我面有愁容時，她總給我一些小點心，作為我生活裡的小確幸。

現在我再度入院，也加入廚藝工作坊，莫言姐熟練的技巧，毫不藏私地指導飯來張口的我，也開始懂得挑菜、洗菜、切菜的技巧，尚不敢稱廚藝精湛，但啟蒙到一個階段的我，也能在自己的工作站中，得到肯定。她爐火純青的廚藝，總是讓大家讚不絕口，一切一切的感謝，雖盡在不言中，但大家把菜吃光光，就是大家對她的肯定。

人的偶遇，就是 神的必然。所以莫言姐絕不是我生命中偶遇的過客，而是我心田，灑下敬業與堅強種子的園丁。感謝莫言姐，更感恩她的笑容與稱讚，那正是促使成長的良藥。

## 逆轉勝

東興 蔡○賢

最近看到東京奧運，中華隊的男雙混式羽球賽的李洋和王齊麟-麟洋配。他們兩人在第一場輸了，但是不氣餒，所以之後的幾場比賽都贏了，闖進十六強，乃至八強、四強、冠亞軍賽。他們是中華隊的男雙羽球隊員，在冠軍賽中，打贏了中國隊伍，拿到了中華隊在歷史上的第一面男混雙的羽球奧運金牌。

逆轉勝，人生有信念，跟團體的成員共同加油成長有默契，發揮人生的平常心，按部就班，發揮實力、努力。即使在一開始遇到了瓶頸、挫折，也要能扛得住，繼續加油，發揮實力。人生不是一職處在被打敗的裡面，有信念、有神同行，向祂禱告，就能變成前進的力量，努力不懈就能超脫非凡，逆轉勝。

這次「麟洋配」所得的金牌，不只是他們的勝利，更是臺灣的榮耀。聖經上有說，「一個人在小事上忠心，在大事上也會忠心；在小事上靠不住，在大事上更靠不住。」在合作的時候，有什麼問題提出來，一起改進，又有共同目標，才會成功。這次的「麟洋配」就是瞄準金牌，兩人平常練習重訓、殺球、配合打球。從國中就是同學的他們，默契練到自然，十分有看頭。在團隊比賽中，最怕的是「英雄主義」。他們倆人以勝利為目標，不搶球也不搶功，在過去的大賽中，他們都有搭配過且有國際賽經驗。

我覺得他們除了有實力、有運氣外，應該還有主與他們同在，主在他們裡面，使他們有力量，也使他們皇天不負苦心人，拿到臺灣睽違已久的金牌。感謝主，也感謝他們爸媽的辛苦栽培，讓世界看見臺灣，認識臺灣在體育上的成就。

## 星 空

東興 馬○娟

當一個人的時候，仰望天上的星星，常會想起我的家人，以及身邊的好朋友。星星是這樣的美麗高貴，所以好期待每次望著星空。想像燦爛的美麗星星。當流星劃過天空那一刻，我只相信永恆的愛情。

星星在天上的時刻，我只想擁抱我所有的好朋友、小朋友。看著星星眨呀眨地閃爍著，當黑夜來臨時，星星滿天亮著。我有無限的憧憬，仰望著星空，喜歡著我心中理想的愛人。大家看著星星時，我想起爸爸在涼爽的黑夜中，耐心的教導我辨認北斗七星的方向。

北斗星高掛天空，閃耀著多數人愉快地哼唱著歌，會跳舞的女孩，踩著高跟鞋、晃動著禮服裙襬，長裙上有著亮晶晶的星星。長裙雖然美麗，但是整個星空就出現在黑夜中，好美好美的星空，我只想坐在搖蕩的籐椅上，看著星空像玫瑰般的燦爛。

只要心裡平靜快樂地看著星空，都覺得身心舒暢，好美的夜！只要在流星劃過星空的那一刻，許下心願，美夢成真。星星的美，是自然而永恆的！期望眾人幸福、健康快樂。

## ~ 徵 的 就 是 你 ~

這是一個屬於居住在苗栗縣的康復之友們的園地，關於生活感想、復健故事、隨想創作均可和大家分享。每篇文章1000字以內，恕不退稿。若經刊登，本會支付稿費300元。

來稿請註明您的姓名(若希望以筆名刊登則另註明筆名)、聯絡地址、電話以及投稿日期。

投稿請寄：35148苗栗縣頭份市水源路417巷13號  
苗栗縣康復之友協會 收  
E-mail: k1690846@gmail.com



手機掃一下，進入  
苗栗縣康復之友協會官網



進入FB粉絲專頁按個讚  
掌握第一手協會訊息



康復之友愛心碼：690846

捐贈發票方式：

- 1.結帳時告知康復之友愛心碼690846，或是請店家掃描條碼，即可完成發票捐贈。
- 2.如需條碼貼紙可與協會聯絡。