



社團法人 苗栗縣康復之友協會



手機掃一下，進入  
苗栗縣康復之友協會官網



進入FB粉絲專頁按個讚  
掌握第一手協會訊息



第 97 期

# 苗栗縣康復之友協會通訊



## 1 工作報告

中華民國110年3月出刊

發行人 / 陳建良  
總編輯 / 劉育宗  
編輯 / 吳孟俞  
發行所 / 社團法人苗栗縣康復之友協會  
創刊日期 / 中華民國86年3月29日  
地址 / 苗栗縣頭份市水源路  
417巷13號  
電話 / (037)690846  
網址 / <http://www.mlmra.org.tw>  
立案字號 / 府社政字第149193號



康復之友愛心碼：690846

捐贈發票方式：

- 1.結帳時告知康復之友愛心碼690846，或是請店家掃描條碼，即可完成發票捐贈。
- 2.如需條碼貼紙可與協會聯絡。

110年3月03日舉行健康促進大會，地點在南庄河堤外的籃球場上揭開序幕，由理事長陳建良醫師主持。當天天氣陰，但氣溫舒適宜人，每位參與人員均興高采烈地抵達會場，迎接這個一年一度的活動。



三百人齊聚一堂



該下來集合活動一下囉!



大家已經集合了



開始跳健身操了



美麗的教練示範教導



跳舞完合照一張

## 第十一屆理事長交接



第十一屆的理事長及理監事在3月16日已選出，第十一屆的理事長是林佳靜小姐，她是為恭醫院的職能治療師。林理事長表示，將繼續秉持協會服務的精神，帶領眾人邁向美好的未來。





法國與瑞士

苗粟 石璀璨

(一)浪漫花都的香頰  
凱旋門前的香樹大道，  
充斥著前來朝聖的旅客們，  
浪漫與否見仁見智，  
馬卡龍與咖啡和咖啡相伴，  
便是最美好的午後。

(二)小木屋之歌  
綠草如茵，  
小木屋點綴其中，  
像極了童話世界裡的場景。

(三)Love Paris  
Say French?  
Longchamp, CHANEL,  
Any famous brands could be seen here.

(四)Swiss' Song  
These fancy houses,  
Sitted in the green grass.  
Lake, trains,  
Make those landscape charming very much.

戒流霞

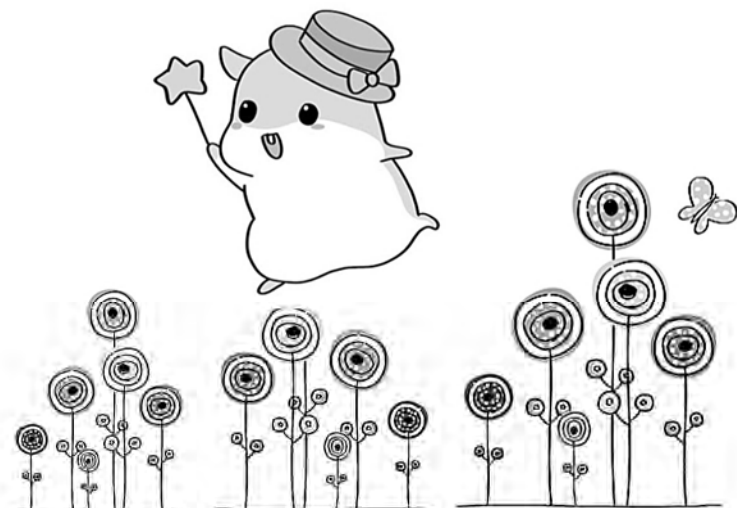
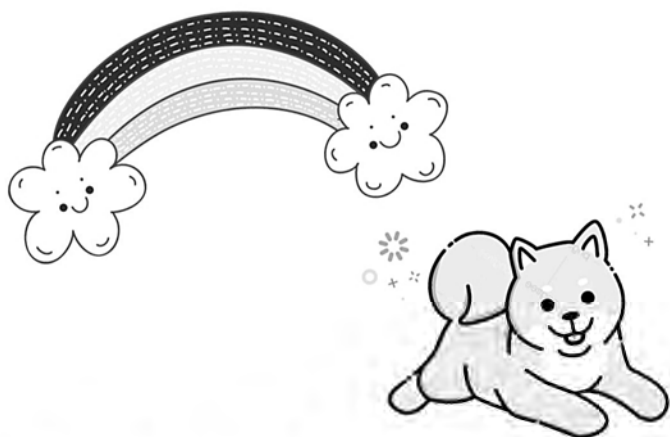
東興 李思禎

泛指美酒。北周庚信《衛王贈桑落酒奉答》：  
「愁人坐狹邪，喜得送流霞」。明徐祚《投梭記?敘  
飲》：「雪花釀流霞滿壺，烹葵韭香浮朝露」

兩千多個過去日子，在我與憂鬱拔河，頹喪失志  
至今的歲月中，我以為將它拔除，原來它，藏的很  
深!深到我的意識捕捉不到。跨年這天又再捲土重  
來，像在兩千多日子之前那樣，即將再度操控我的  
生命。它拉著我的意識搖擺，忽地又坐在我的桌上，  
望著它，它似乎即將掌控我的意識，要把我拽回兩  
千多日子前渾噩的生活。

我猛然極其厭惡的看著它，難道以前茫茫然不知  
所云，荒廢時光，浪費青春健康的苦味，還嚐不夠?  
我不是李白，無須靠它譜下千古名言詩句。我要做  
自己，不受控的自己，一個不再依賴它的自己。雖  
然它會帶來短暫的快樂，但若看清，短暫的快樂之  
下，有使人滅頂的流沙，等著喜愛它的人陷落。我  
笑了，將它從桌上拿起，還剩下一半，這使人意識  
搖擺的「忘憂水」，那個減少好情緒的「忘憂水」，  
桌邊的垃圾桶內已有它的空瓶兄弟，我將剩餘的  
它，扔進垃圾桶內，不用說再見，永遠不再見吧!  
我不需要以它獲得短暫的快樂，花錢買到自欺的  
快樂。

永遠不見吧!不再續前緣!



~ 徵的就是你 ~

這是一個屬於居住在苗栗縣的康復之友們的園地，關於生活感  
想、復健故事、隨想創作均可和大家分享。每篇文章1000字以  
內，恕不退稿。若經刊登，本會支付稿費300元。

來稿請註明您的姓名(若希望以筆名刊登則另註明筆名)、聯絡  
地址、電話以及投稿日期。

投稿請寄：35148苗栗縣頭份市水源路417巷13號  
苗栗縣康復之友協會 收  
E-mail: kf690846@gmail.com



手機掃一下，進入  
苗栗縣康復之友協會官網



進入FB粉絲專頁按個讚  
掌握第一手協會訊息



康復之友愛心碼：690846

捐贈發票方式：  
1.結帳時告知康復之友愛心碼690846，或是  
請店家掃描條碼，即可完成發票捐贈。  
2.如需條碼貼紙可與協會聯絡。