



社團法人 苗栗縣康復之友協會



手機掃一下，進入  
苗栗縣康復之友協會官網



進入FB粉絲專頁按個讚  
掌握第一手協會訊息



第108期

# 苗栗縣康復之友協會通訊



## 1 工作報告

中華民國112年12月出刊

發行人 / 林佳靜  
總編輯 / 劉育宗  
編輯 / 吳孟俞  
發行所 / 社團法人苗栗縣康復之友協會  
創刊日期 / 中華民國86年3月29日  
地址 / 苗栗縣頭份市水源路  
417巷13號  
電話 / (037)690846  
網址 / <http://www.mimra.org.tw>  
立案字號 / 府社政字第149193號



康復之友愛心碼：690846

捐贈發票方式：

1. 結帳時告知康復之友愛心碼690846，或是請店家掃描條碼，即可完成發票捐贈。
2. 如需條碼貼紙可與協會聯絡。



本協會榮獲112年身心障礙者福利社團『甲等獎』，由理事長代表上台領獎。



112年苗栗縣身心障礙者  
家庭照顧者表揚



112年「身心障礙者職業  
訓練計畫」- 清潔園藝訓  
練人員訓練班





## 記林間一遊

苗粟 年蘭緹

是日惠風和暢，與雙親共赴近郊。該地人煙稀少，頗有清涼悠閒之感。

時光如白駒過隙，同蜉蝣於天地之間。東坡有言，變與不變之間，在於變乃不變所謂真諦。

所行之處，落英繽紛，憶起拾葉之日。眾人聚集廟前石階，或坐或立。思及和導師所言，人間變幻白雲蒼狗，如此微妙。

再者，偕父母室內書寫對子，亦在此處。當時吾不知所以，索性取單件春聯著墨。孩童相見不相識，一女孩走近觀看，余索性附贈予她。不久，大批孩童蜂擁而至，雖是無酬，但心靈靈饒遠勝所得。

人稱「蚍蜉撼樹」，喻同螳臂擋車。然蚍蜉大有所用。蘇軾年少有為，早日便取進士之位。欲戴皇冠，必承其重，居高位而思百姓，方為德政。中國有漢文帝至成吉思汗，莫不令人折服。

一生若蜉蝣、如螻蟻，雖有輕重之分，然何其脆弱。徜徉於山水之間，與父母同遊以享天倫，居陋屋而不改其志。

俯拾一地松果、枯枝與乾葉，得一靜謐處所暢所欲言。寺院之上乃一小峰，登山小天下，思及柳子厚始得西山宴遊記中「箕踞而遨」之樂。前人行事拘謹，得一自在便心中歡喜，吾等至山巔之時，亦舒坦許多。

自至頂處向下漫步之時，見不少人家備炊具、搭棚架，方知此地已是露營勝地。天倫之樂既無緣消受，何妨心中歡快，便自有人間妙處。

## ~ 徵的就是你 ~

這是一個屬於居住在苗栗縣的康復之友們的園地，關於生活感想、復健故事、隨想創作均可和大家分享。每篇文章1000字以內，恕不退稿。若經刊登，本會支付稿費300元。

來稿請註明您的姓名(若希望以筆名刊登則另註明筆名)、聯絡地址、電話以及投稿日期。

投稿請寄：35148苗栗縣頭份市水源路417巷13號  
苗栗縣康復之友協會 收  
E-mail: kf690846@gmail.com



康復之友愛心碼：690846

捐贈發票方式：

1. 結帳時告知康復之友愛心碼690846，或是請店家掃描條碼，即可完成發票捐贈。
2. 如需條碼貼紙可與協會聯絡。



手機掃一下，進入  
苗栗縣康復之友協會官網



進入FB粉絲專頁按個讚  
掌握第一手協會訊息

## 我在日間病房的日子

為恭醫院 陳○君

這是我第一次參加家屬座談會，這也是我住院滿一年的日子。謝謝為恭醫院日間病房護理師們細心的照顧與關愛，還有林醫師、社工師們。

在上週的家屬座談會舉行的很順利，病房佈置得美輪美奐，這個是出自翠護理師的巧手，喜氣洋洋的，很有過年喜慶的氛圍，我那天也過得很充實、很快樂。上午有彩繪松毬果，下午有聖誕節玩遊戲的活動等等。投影機一直重複播放一年前的活動照片，讓人可以回顧生活的點滴。這一年來，我是多麼快樂，生活是多麼精彩！從在家裡的一成不變、枯燥乏味的日子，變成在日間病房跟許多學員一起互動。當我嘗試新的生活時，就讓我頓時明亮、活潑起來，重新燃起康復的希望，雖然未來還很漫長，但已逐步邁向正軌，作息也正常化了。只是擔心自己太內向，需要常與人多聊天說話，排解負面情緒。我相信，只要心中有希望，就能創造更多的奇蹟。

在日間病房，能與學員們一起承擔生活上的苦與樂，分享生活上的點滴，一起走過情緒上的低潮，也能在此培養自己的興趣與愛好，創造更多意想不到的人生價值。

在日間病房的日子李，很感謝護理師們的關懷與照顧，讓我能大膽邁向光明的康莊大道。

