



社團法人苗栗縣康復之友協會



手機掃一下，進入
苗栗縣康復之友協會官網



進入FB粉絲專頁按個讚
掌握第一手協會訊息



第 91 期

苗栗縣康復之友協會通訊



1 工作報告

中華民國108年9月出刊

發行人 / 陳建良
總編輯 / 劉育宗
編 輯 / 吳孟俞
發行所 / 社團法人苗栗縣康復之友協會
創刊日期 / 中華民國86年3月29日
地 址 / 苗栗縣頭份市水源路
417巷13號
電 話 / (037)690846
網 址 / <http://www.mimra.org.tw>
立案字號 / 府社政字第149193號



康復之友愛心碼：690846

捐贈發票方式：

1. 結帳時告知康復之友愛心碼690846，或是請店家掃描條碼，即可完成發票捐贈。
2. 如需條碼貼紙可與協會聯絡。

7月12日 媒體識讀教育 活動照片



大家聚精會神地聽講



影片拍攝的內容需要有哪些?



眾人邊看影片，邊向講師提問



影片主角現身說法



影片中還有什麼的訊息?



這部影片中有日常生活的哪個部分?

108年精神康復者及家屬充權教育課程



開始上課囉!



聚精會神地看老師



老師先自我介紹



老師與學員們對話



在座裡也有學員家屬參與



老師親切的詢問學員生活問題

7月份的義剪活動



義剪的美髮設計師手法俐落



男生幾乎都愛剪成光頭，因好整理



感謝黎明技術學院!



第28屆 全國康復之友 鳳凰盃運動會

108年9月5日



下雨天參加開幕典禮



我們的休息區



排隊等候比賽



臨別之前，眾人合影留念



看我的奮力一躍



兩人三腳賽，在考驗我們的默契



重建我人生的人..... 為恭日間病房 蔡志賢

自我生病後，已經十四年了！這一路感謝醫師、護理師及家人的照顧！感謝陳醫師和病房的劉護理師，謝謝您們使我越來越好，能夠越來越肯定自己。我按時服藥，尤其是工作訓練讓我學習到很多東西，還有負責採買烹飪的食材，讓我學習許多的知識和技能，希望自己能更好。這些的學習也使我對於自己精神疾病的症狀，及藥物的副作用等等，能夠越來越了解。

也感謝主，有主的同在，使我能夠有正面積極的想法幫助自己，同時也能幫助別人。希望日間病房的病友們，大家都能一天比一天進步，病情更穩定。

感謝大家，也謝謝我家人堅定的支持和不離不棄讓我在曲折的人生路途中，不再徬徨也不再遲滯猶疑。感謝主，這一切都是祂的美意與安排。

敦親睦鄰..... 靜心 鍾朝欽

古云：「百善孝為先」，所以為人處事都必須以孝順為出發點，要長幼有序言必有禮，如此親朋好友就能和睦相處。「在家靠父母，出外靠朋友」，每一個人做事情，都要謹慎為先，以免犯錯，落人笑柄，在社會上才能有所成就。

若以小人之心，妒君子之腹，如此一來，社會就會出現亂象，國家社會就無法安定，更何況是敦親睦鄰？以恩報仇、以德報怨，如此一來，左右鄰舍即可安樂融融，推而廣之，社會安定、國強民富，進而世界和平大同，如同身處快樂天堂。

康復之家是屬於醫療機構，也是一個大家庭，在這裡，我總以笑容可掬的面對住民，很少與人有衝突；若不能以笑容相待，則不能與住民和平相處。「悲傷不如快樂面對，仇恨不如慈愛以待」，如此這個大家庭必能天天平靜，天天開心，工作人員也不會忙得不可開交。

總之，敬老尊賢是敦親睦鄰的根本，康復之家如同一個小型社會，人與人之間偶有口角衝突，但是總能睜隻眼閉隻眼就雨過天青。在這裡比外面的世界好多了，有心事可以有人分擔；有了困難，有人可以協助解決。康復之家，總是使我感覺溫暖，無孤獨和寂寞，與人有爭執，就有老師來化干戈為玉帛。現今世界各國出現的各種亂象，只因沒有敦親睦鄰！

憶雙親..... 靜安康復之家 王樹義

雙親駕鶴已成仙 慈祥容顏在心間
遺愛姐弟三人行 恩情偉大可比天



隨遇而安
世事難料你我他 富貴如雲手中沙
關關難過關關過 處處為家處處家

~徵的就是你~

這是一個屬於居住在苗栗縣的康復之友們的園地，關於生活感想、復健故事、隨想創作均可和大家分享。每篇文章1000字以內，恕不退稿。若經刊登，本會支付稿費300元。

來稿請註明您的姓名(若希望以筆名刊登則另註明筆名)、聯絡地址、電話以及投稿日期。

投稿請寄：35148苗栗縣頭份市水源路417巷13號
苗栗縣康復之友協會 收
E-mail: kf690846@gmail.com

怡然藏頭詩一首..... 苗栗 敦又

心無罣礙沉穩定
安然無恙做本身
便無閒事掛心頭
自有正氣坦蕩蕩
在水一方有雅致

隨處皆可遇則安
緣分相遇應珍惜
即便病痛纏我身
理應寬心不打緊
得失不再多計較

按：「心安便自在，隨緣即理得」十字做藏頭詩一首。

詠芒果詩一首..... 苗栗 敦又

夏雪宜的深情如同玉文，
再土也是自己的情人。
全力打造金碧輝煌，
只願換得貴妃一笑。

連黑香都不黑箱了，
凱特是否能夠選擇原諒？
只有香水能帶來世界和平，
我愛台灣。

櫻花之心..... 苗栗 敦又

在戶外露天的咖啡座上，
品嚐一杯馥烈白，
Flat White, Cherry Blossom pink.
上頭的櫻花已開滿，
路上的行人熙來攘往著。

分開之後，
學習看待花開花落自有時，
以及寵辱不驚。

飄下的花瓣落在桌上，落在肩頭，
我們天南地北地聊著，一邊看花，
也是一種別有滋味的愛戀視角。

每一個花季都有保存期限，
我依然可以珍藏回憶，
如同水信玄餅裡的鹽漬櫻花，
用透明無瑕的寒天，
包裹著兩人的同心。
花謝時，情意仍永存。

詠櫻藏頭詩一首..... 苗栗 敦又

「櫻」紅初綻豔群芳，
「花」見一笑便傾城。
「落」英繽紛遊人醉，
「開」元有道是美景。
「的」音拍來齊共賞，
「時」雨春風佐為伴，
「節」日喜慶普天樂。

按：取「櫻花盛開的時節」七字，做藏頭詩一首。



手機掃一下，進入
苗栗縣康復之友協會官網



進入FB粉絲專頁按個讚
掌握第一手協會訊息



康復之友愛心碼：690846

捐贈發票方式：

- 1. 結帳時告知康復之友愛心碼690846，或是
請店家掃描條碼，即可完成發票捐贈。
- 2. 如無條碼貼紙可與協會聯絡。