



社團
法人 苗栗縣康復之友協會



手機掃一下，進入
苗栗縣康復之友協會官網



進入FB粉絲專頁按個讚
掌握第一手協會訊息



第106期

苗栗縣康復之友協會通訊



1 工作報告

中華民國112年06月出刊

發行人 / 林佳靜
總編輯 / 劉育宗
編輯 / 吳孟俞
發行所 / 社團法人苗栗縣康復之友協會
創刊日期 / 中華民國86年3月29日
地址 / 苗栗縣頭份市水源路
417巷13號
電話 / (037)690846
網址 / <http://www.mimra.org.tw>
立案字號 / 府社政字第149193號



康復之友愛心碼：690846

捐贈發票方式：

1. 結帳時告知康復之友愛心碼690846，或是請店家掃描條碼，即可完成發票捐贈。
2. 如常條碼貼紙可與協會聯絡。

112年度 身心障礙者 職業訓練計畫

委託專業服務案 清潔園藝訓練人員訓練班



開訓囉!



由本協會的理事長開場致詞



縣府勞工及青年發展處副處長-蔡貴香致詞



今年的所有學員一起合照



用水桶的水及水瓢講解清潔劑放法



江老師向學員說明上課方式及規則



江老師說明清潔劑的水及比例的調法



抉 擇 張○誌

約莫十年前，初次千里迢迢來屏東就讀大學；這意味著，要在這令人生疏的地方即將開始展開嶄新的生活篇章。但，當下的我，無所適從，無言以對，心中油然湧起該何去何從之慨嘆。

來到屏東，眼中周遭四圍的風景似乎跟家鄉苗栗的很是不同，好奇卻想逃避，心中充斥著害怕及懼怯。面對突如其來新的人生里程碑，當我從計程車上下車面對校園，抵達宿舍，踏上屏東這陌生土地的伊始，我愣了，但又不得不前進。於是藉著意志力鼓起勇氣，探索這新世界，新天地，努力說服自己所處的地方是屬乎自己的桃花源，亦是歸屬。眼前的世界雖然陌生，卻似乎又閃爍著光輝，令人又驚又喜。

待在大學不久後的時間，高中生活酸甜苦辣五味雜成的記憶不時洶湧澎湃，特別是夜深人靜時；再加上大學的學風，使自己判若兩人，開始變得不自重自愛，成熟穩健；久了，我的身體每況愈下，便到醫院看診，患了「思覺失調症」等精神疾病，自己同時有了三高，並得到糖尿病。不僅如此，大學系上或者通識課程的難度深，要求高，課業繁重，當時懵懂無知的我實在無法跟上同學的學習進度，而且其處事態度與行為幼稚而任性；因此，在人際或在課業上進展地不順遂。漸然地，同學和多數師長們便對我感到失望、可惜，疏而遠之。又，其病況因不懂得珍惜自己羽毛的我開始不樂觀，對自己的大學生活篇章瞬間將畫上休止符了。

但是，我的自尊告訴我，不能出賣自己的自尊。然而，很多事情都已沒什麼動力去實踐，生活自理也正緩緩出現問題。猶豫是否繼續自己的大學學業，該下心中掙扎又無定見。經一段時間休憩，我決定退學，最後到校同父親一起辦理退學手續。現在的我，細細品味，我的選擇似乎是正確的，畢竟，主治醫師及身邊親友一致認為：身體健康，做甚麼事都可以。在家療養期間，我體會人生的一些風浪，經歷社會環境的洗禮和鍛鍊，也接受親友和醫生的關懷和款待，隨著時間的推移，年齡的增長，又因病情的漸然康復，感恩主，讓我這迷失的羔羊終慢慢平安歸於羊圈。

雖然當下果決做出的決意，回首一望，似乎有些缺憾，不過，人生是一個過程，而非結果。人生旅途中難免遇到許多問題，克服它們的過程本身是種挑戰，須要能耐和毅力，相信自己的成長也是刻印在其中的。而抉擇不是為了讓自己氣餒失去信心，而是給自己指出正確的生活方向，因此肯定當時的決定，才能夠體會出自己所做的一切意義何在，別遺失決定的初心，忘卻當時的自己。有黑暗的角落，光才有機會透進去；捲土重來，相信會比從前的我，表現得會愈發亮!

我在職訓的生活..... 東興學苑 蔡○賢

我之前是日間的班長，因為要參加為其7月15日至11月11日的清潔園藝班的職訓，而離開了日間病房，在職訓上課期間，學到了用抹布的擦桌子的方式摺八分之一擦桌子，拖地的方式用好神拖拖地，清潔因為疫情用漂白水洗拖把。還學到打蠟機和擦玻璃的方式。也有學到水和電及馬桶遇到故障該怎麼自己做簡單的故障排除。還有玻璃上的膠，用除膠劑配合菜瓜布膠黏膠去除，如果菜瓜布不能除膠，就用除膠刮刀，還有洗男生小便斗，也有sop方式來清洗小便斗。每天上課都很充實，在結訓的時候接受表揚拿到職訓期間的熱心服務獎。有獎狀還有禮物。感謝同心身障協會辦這次的職訓，學到很多也拿到職訓津貼，感謝協會和縣政府辦這次的職訓。後來，職訓結訓之後我也去外面上班才了解要把工作做好，不是一件容易的事，感謝主與我同在，使我克服困難，了解宮左要完成，要有意志力，要堅強堅持下去，我也和同事是相處和睦，完成上級長官交託的任務，打掃工具要好好使用，會用事半功倍。回日間病房是想在病房休息一陣子，一段時間，在看有什麼工作可以勝任去做。在日間吃藥作活動都有護理師會叮嚀照顧，在外面都是靠自己。自己也有年紀了，有適合的外面工作就要去嘗試，才知道能否有能力自己工作，要給自己機會，才有更好的明天。

~ 徵的就是你 ~

這是一個屬於居住在苗栗縣的康復之友們的園地，關於生活感想、復健故事、隨想創作均可和大家分享。每篇文章1000字以內，恕不退稿。若經刊登，本會支付稿費300元。

來稿請註明您的姓名(若希望以筆名刊登則另註明筆名)、聯絡地址、電話以及投稿日期。

投稿請寄：35148苗栗縣頭份市水源路417巷13號
苗栗縣康復之友協會 收
E-mail: kf690846@gmail.com



康復之友愛心碼：690846

捐贈發票方式：

1. 結帳時告知康復之友愛心碼690846，或是請店家掃描條碼，即可完成發票捐贈。

2. 如需條碼貼紙可與協會聯絡。



手機掃一下，進入
苗栗縣康復之友協會官網

進入FB粉絲專頁按個讚
掌握第一手協會訊息