



苗栗 康復之友協會通訊



發行人 / 黃照
 編輯 / 鄧方怡
 編輯 / 吳沅霖
 發行所 / 社團法人苗栗縣康復之友協會
 發刊日期 / 中華民國86年3月29日
 創刊日期 / 76期
 本地地址 / 苗栗縣頭份鎮水源路
 417巷13號
 電話 / (037)690846
 網址 / <http://www.mimra.org.tw>
 立案字號 / 府社政字第149193號
 承印者 / 和興印刷廠
 地址 / 苗栗縣頭份鎮東庄里雙十街112號



精神障礙者的 權益與保障

為恭醫院 林瑋峯社工師

精神疾病，一個長期被負面印象所烙印的疾病。它是腦的疾病，但在華人社會中，常被歸因為個人的脆弱、家庭問題，或其他文化因素，因而，病人不再只是病人，病人常常被忽視、不被期待，症狀不穩時被視為蓄意作對、違規犯罪時反而被視為症狀發作。精神病人的存在既隱晦、又矛盾，有時又成為家庭及社會不能承受之輕。

阿財，一個50多歲的病人，外型卻似70多歲般的疲弱。他長期飲酒，包含大腦、肝、腎等重要器官都出了問題，如今就算不喝酒，也有明顯的精神症狀，包含妄想、幻覺等，更多的時候，他縮瑟在街頭一隅，手腳不靈活、無法工作謀生，時而偷竊、時而乞討，被地痞流氓打傷時不會主動就醫、更不懂怎麼照顧傷口，他被送進醫院時甚至因蜂窩性組織炎差點截肢。阿財20多歲時結婚，婚後經常對妻兒施暴，不久後乾脆拋妻棄子離家一人過活，再也沒對家庭負起責任，家人也不想知道他後來的30多年怎麼生活。就醫的半年，阿財陸續在內、外、精神科病房、街頭之間打轉，嚴重時還進過加護病房，生命的韌性對他來說不知道是幫助還是折磨。阿財的妻子已改嫁，子女已成年，重新獲得有關阿財的訊息後不久，子女對阿財提出了免除扶養義務之訴…，這個故事還在繼續，沒人知道結局會是如何。

在華人社會中，從家庭、親族的觀點看待阿財的故事時，可能不會有太多元的結局；然而，若從社會結構的觀點觀之，何謂公平、正義，則端看現今的法令，社會制度如何回應阿財的現況了。本文試從體制的角度看待阿財的故事，試著思考他的社會角色，究竟是病人、弱勢者、加害者、被害者、扶養義務人、扶養權利人…？也思考現今的社會制度如何協助個人及家庭回應類似的處境：

- 一、精神病人/嚴重病人：精神衛生法第三條定義「病人呈現出與現實脫節之怪異思想及奇特行為，致不能處理自己事務，經專科醫師診斷認定者」為嚴重病人。嚴重病人若出現自傷傷人行為或之虞且「拒絕」住院時，經二位專科醫師認定、並獲審查會審查通過後，方能不經病人同意強制其接受治療。此與一般民眾從新聞、報章雜誌中所接收到的訊息，似乎只要行為舉止不符主流價值、或情緒高漲使他人感到不適時，由旁人片面認定其有精神病疑慮，就可以報請警消強制其接受治療之理解，有相當的落差。阿財的處境，可能符合嚴重病人，宜從家屬互推一人或由主管機關選派一人或團體擔任嚴重病人之保護人，協助其處理醫療事務，包含住院、出院、後續安置等計畫，如若阿財不願住院但沒有危害到自己或他人，則仍有其他如針劑、滴劑、居家治療等較為和緩的方式進行治療，並非僅有限制其自由並強制治療一途。
- 二、受輔助/監護宣告人：住院並穩定治療後，阿財可能會陸續取得重大傷病卡、身心障礙證明等身份。一般民眾可能認為，既為慢性精障者，其思慮可能不周到、能力可能不足以妥善處分其資產，家屬或他人可代為妥善處置。但

事實上，在未經法院宣告之下，精神病人依舊被認定有完全行為能力，家屬擅擅自以精神病為由，剝奪或代替病人為民事之行為，極有可能違法。以阿財為例，若未經法院宣告，子女以早年阿財未負扶養義務為由，擅自動支或處分阿財名下之財產，不論背後動機為何(如貼補家用、償還早年債務等)，均可能違法。如果為了維護病人權益，則可由本人、配偶、四親等內之親屬、最近一年有同居事實之其他親屬、檢察官、直轄市、縣(市)政府或社會福利機構，向法院提出監護/輔助宣告之聲請。

- 三、犯罪者/被害人：媒體、戲劇中，常見精神病或自稱精神病之犯罪嫌疑人，以心神喪失為由試圖免除法律責任，民眾常因此產生誤解，在與精神病人有糾紛或權益損失時選擇不採取法律行動。然而，此類案件的審理涉及法律及精神醫學，需透過司法精神鑑定程序方能協助法院做出最有利之裁決，並非由犯罪嫌疑人、民眾、員警等人可以片面認定該案件免責與否，而捨棄應有的法律程序。從另一角度觀之，若一精神病人係因症狀產生危害他人之行為，因民眾片面認定追訴無效而放棄法律行動，則反而可能使該病人無法接受適當矯正、治療，未來可能衍生更多不適當行為，應矯正、治療，卻因文化或體制上的疏忽而無法接受矯正、治療時，病人本身亦可能成為文化/體制之下的另類被害人。
- 四、扶養義務人/受扶養義務人：民法第1114條認定，直系血親相互間、夫妻之一方與他方之父母同居者其相互間、兄弟姊妹相互間、家長家屬相互間互負扶養義務；社會救助法亦將認列家庭應計人口範圍設定為配偶、一親等之直系血親、同一戶籍或共同生活之其他直系血親，認列綜合所得稅扶養親屬免稅額之納稅義務人；亦即上述對象不管在生活、醫療、居住及經濟安全等各層面都對彼此負有義務。但民法1118-1亦規定，任何人若對負扶養義務者、配偶或直系血親故意為虐待、重大侮辱或其他身體、精神上之不法侵害行為，或無正當理由未盡扶養義務時，受扶養義務者得提出減輕或免除扶養義務之訴。阿財早年對家人的行為不管在情感上、理性上都無法被接受，只要能夠舉證且經法院判決確定，阿財之子女皆可能免除扶養義務，如果阿財之子女果然勝訴而免除扶養義務，則阿財因為具有身心障礙者身分，又缺乏自我照顧能力，其生存權就必須仰賴政府來給予保障。

精神病人的權益在哪裡？往往是個各自表述的大哉問。在回應類似的問題時，不妨多思考病人的多重角色，其可能為人父母、子女、手足，可能為你我的鄰里或朋友，可能是令人髮指的犯罪加害人，也可能是亟待社會公義保障的弱勢邊緣人，人權之可貴，在於我們的思維能否看見每一個人的現狀與生命脈絡，進而採取多元的策略去回應，而不是貼上一個標籤，然後以偏概全看待之。



2014家庭照顧者支持性關懷活動

今年度總計辦了8場家屬座談會，有室內場的亦有戶外型的，已於11/8圓滿落幕。來年，仍希望繼續支持本會，踴躍出席活動！



心情分享



我有話要說



熱烈參與



銳變的我



感恩有您



家庭溝通動力

12/3「家庭照顧者」表揚大會

感謝家庭照顧者無怨無悔的付出.....那一雙在背後默默地，溫柔地推動的雙手~ 暑去冬來，日復一日，年過一年的辛勞付出及貢獻！



家庭照顧者表揚



請掌聲鼓勵



績優社團表揚



合影

超級海馬老爹表揚



超級海馬爸爸共有四名子女，子女皆領有身心障礙手冊，年輕時因當兵多由妻子照顧著，妻子過世後，海馬爸爸很擔心子女的照顧問題，幸好阿姨及舅舅從旁照顧，目前四名子女中有二位於精神科病房住院，海馬爸爸雖年

邁，仍會定期探視，並且購買子女喜歡吃的食物，每回都會詢問工作人員爸爸什麼時候再來看我?海馬爸爸現在年紀大了，行動能力也不如從前，行動上也需其他家人的協助，不過在他的心中，仍然希望可以陪在這些孩子身旁，所以不希望他們被安置到很遠的地方。也因為家人的堅持，四名子女陸續在苗栗的精神醫療機構及養護機構獲得照顧，讓海馬爸爸在心有餘力之時，仍可以到機構裡看看他們。



第24屆鳳凰盃運動會 9/15 在台北



今年苗聯隊有了啦啦隊~來加油~ 每位選手爭取成績的企圖心較去年又更甚了！男子個人桌球成績優異，賽前還因報名者旗鼓相當，特別辦個小型選拔賽來決定選手。閉幕式時，互相討論著明年要如何加強練習、培養默契，爭取明年的獎盃！



會旗入場



祥獅獻福



團隊競賽



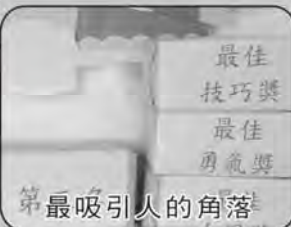
啦啦隊



折返跑競賽



男子桌球



最佳技巧獎
最佳勇氣獎

第最吸引人的角落



全然投入



台風穩健



叫我第一名



評審講評



臨時加碼

每次歌唱比賽，總是吸引超過參賽名額的人數報名，想來是因歌唱能令人舒壓、舒情、舒意，獲得抒懷而迷人！活動末，還有多人舉手要加碼演出，可因時間關係，僅能請遺珠明年儘早報名囉！



PK 歌唱大賽





他的不對勁 需要你的提醒

摘錄自聯合報

【聯合報／柯俊銘／公職臨床心理師



社會風氣開放，相對過去，現今知道且願意接受心理治療的民眾，似乎愈來愈多。

但臨床發現，不少人等到問題惡化，事情變得嚴重、複雜時，才會求助精神科醫師、心理師等相關從業人員，因此錯過最佳處理時機。

以往研究證實，假使在困擾初期就尋求心理治療，除成效較好，當事人也能較快恢復正常生活，節省無謂的時間、金錢支

出，避免因延宕所帶來的損害，如自傷、輕生、犯罪與婚姻破裂等發生。

有鑑於此，一旦有下列情況，不妨主動接受心理治療：

1. 持續不對勁：面臨壓力或遭遇挫折，心情不好在所難免。可是當焦慮、憂鬱、憤怒或悲傷等情緒太過，造成注意力無法集中，凡事喪失興趣，人際關係疏離，且接連幾周都這樣，明顯影響社會職業功能，就要謹慎看待。
2. 「撇步」全無效：一般人心煩意亂時，常以運動、聆聽音樂、找人吐苦水、閱讀勵志書籍或外出旅遊等方式來排解鬱悶。然而，當這些慣用減壓技巧的效果不若以往，甚至根本沒有幫助，可能就需專業介入才行。
3. 親友受不了：親朋好友往往是分享感受，傾訴煩惱的對

象。但當他們開始覺得厭倦、嫌惡，例如特意閃避交談、討論時顯露不耐煩、心不在焉，或回覆詢問態度敷衍等，或許他們已出現耗竭，轉由專業代勞對彼此都好。

4. 濫用替代物：為減輕壓力衍生的不適，有些人會透過飲酒、服藥、進食、上網聊天、打電玩等，來讓自己好過一點。在適度、合法的範圍內尚能容許，但最怕毫無節制，沉湎當中，進而成癮，如此會引來更多麻煩。

5. 旁人頻提醒：俗語說：旁觀者清，當局者迷。也許本身無自覺言行表現有異，但周遭親友、同事或同學則不時給予關心，並提醒是否要去看醫生或心理師時，千萬別認為對方大驚小怪或對自己存在偏見，因為通常確實有需要。

正所謂「早期發現，早期治療。」只要能提高敏感度，一旦察覺調適困難，應懂得立即尋求心理治療協助，而非只是一味忍耐或壓抑，相信配合完成療程，應能重拾活力、漸入佳境。



在逐漸累積的 陰影中往下望

鄧方怡醫師



遇過中年婦女不能工作，兼無法料理家務，症狀干擾，整天高聲自語到鄰居都受不了了，先生細心呵護，觀察入微，陪來看診的時候總是仔細與醫師討論，關心和照料程度上，數年如一日。

真愛像樂透，雖然中的常不是我，但總是有人中，不能否認它存在。。。





平凡中的偉人..... 靜宜黃○雯

自生病的歲月以來，所有痛苦不堪的鍛鍊，造就了我現今「謙沖自牧」的個性。年輕時也曾年少輕狂，認識了一生摯愛的男友，他留給我的感情，至今，我依然執著！

只是，當朋友跟我說：「她」的「他」，和「他」的「她」感情陷入膠著，我不免也悲從中來，潸然淚下，因為...同是天涯淪落人...

現在的我，嚮往著沏一壺好茶，在金城武代言廣告的稻田旁大樹下，為過路的人奉茶、敬茶。那一幕將會羨煞多少人呢？

清晨醒來，在車水馬龍的早市，人聲鼎沸的街道，有多少人為了五斗米折腰，犧牲自己的時間付出青春，為的只是三餐溫飽討個生活。

有道是前人種樹、後人乘涼，勸世人必要飲水思源！世人算甚麼？上帝竟然顧念我們！信仰堅定了我，犧牲將帶來祝福！

求學時代，自詡是一位知識分子，出社會工作後，孰不知真正偉大的人、事、物，無不存在於細微和平凡的俗世中！

最近，是我就讀的小學七十周年校慶，從畢業的校友們看來，或許是洗淨鉛華、或許是為著子女庸庸碌碌過了一生呢！

一沙一世界，天生我材必有用！生病使我體會了人類的渺小，體悟出人生必需知足常樂！

沒有平凡的人生，就無法顯出偉大的「人性」。

人生風景.....

旅行，是生活中能使心靈放鬆的調劑，人生中能使疲憊心靈獲得清靜的嗜好。以下就我個人的生活經驗，分享沿途所見的風景。

在台灣，旅行經驗印象最深刻的，當屬台東縣的綠島；從台東坐船到綠島的途中，儘管事前吃了一顆暈車藥，在顛簸不已的船上，仍是頻頻想吐。人生的境遇何嘗不是如此，有跌宕、有起伏，遇到困厄的環境仍需克服。例如：我現在確診至今，已經兩年有餘，面對命運的多舛，仍然必須面對生命中，必須面對的課題。到了綠島之後，我們在路邊聽樂手彈著吉他，在海中玩浮潛，也在光害極少的岸邊，看著漫天星斗大聊特聊，時不時地，還會有幾顆流星劃過天際，相當壯觀。在生命中綻放的光采亦同此理，懂得享受其中，就不枉費走人生這一遭了。

在國外的旅遊當中，雖然到美國是為了修習加州大學柏克萊分校的學分班，但在那當中，也享受了不少旅行的樂趣。在柏克萊修課的時間，也是我每週愉快的時光之一。在課堂中和來自不同國家的同學分享、交流知識，在上午的課程過後，校園中的鐘塔響起悅耳的音樂，盡情享受著加州乾熱的陽光，以及和同學們在水池邊、咖啡館裡談天說地。下午空堂和週末時間，就和三五好友一齊到舊金山市區的廣場走走，或是到舊金山大橋，徒步走完全程，享受漫步在雲端，霧中風景的美感，並且到紀念品中心，寫一張明信片，寄回台灣的家，讓家人同步分享這旅行的喜悅。或者和柏克萊的老師與同學，到法院參觀法官審查案件的實況現場。雖然因為身上帶的支票不多，沒辦法和朋友到酒莊品酒，到史丹佛大學漫步在青春校園，也沒到惡魔島探險，但人生何嘗不是如此，當自己能力所及能看的人生風景，只有小小片段的時候，就學會珍惜當下。

生病之後，我所行遍的足跡，大約只侷限在國內，但是小小的旅行，也可以獲得不錯的滿足；有一次去了南投的惠蓀林場，看到了成列的聖誕紅、台灣特有種的杜鵑花，以及色彩鮮豔、模樣可愛的日本雞在身邊繞著圈子。在冷冽的空氣中，行走了一段林間小路，不料中途下起了雨，於是我們一行人只得到咖啡館避雨。生命中總有突然的意外，或好或壞，如果能像宋朝文人蘇東坡一樣「莫聽穿林打葉聲，何妨吟嘯且徐行。竹杖芒鞋輕勝馬，誰怕！一蓑煙雨任平生」的格局，那麼，「行到水窮處，坐看雲起時」，也就不是什麼困難的境界了。

人生風景，把握當下。人生就像坐火車的時候一樣，畫面一格一格地過去，要把握美好的每一段時光呢。

高雄氣爆感想..... 為恭 蔡○金

今早在電視新聞頻道播報中，看到高雄前鎮氣爆慘案，使我深深的領悟到：「人生苦短！應該要好好利用生命當中的每分每秒，令人生的每分每秒都發光、發熱，才不枉此生來世上一遭。」

有意義的人生，就是於公於私都要做到「春蠶到死絲方盡，蠟炬成灰淚始乾」的貢獻度。在看新聞的同時，看見許多善心人士，紛紛貢獻己力，例如不少超商立即提供麵包、水；在地飯店業者則提供免費住宿，在在都令我感動不已！盡一己之力，於公為國家貢獻，才不枉活在這世上，做個大有為的人；於私要做個負責任的家庭支柱，成為全家可以依靠的人，做個令人稱道的好支柱。

我在精神療養院寫作，也定時看新聞節目，希望在未來我的病情可以養好，我將努力參與醫師、護理師及實習師生的各類活動，並踴躍發言，做為社會大眾的一盞明燈。

總之，死有重於泰山、有輕如鴻毛，端賴個人於社會中的角色而定，於國家、社會、家庭，盡一己之力即可。就如同那些救難人員一樣，踴躍參與救難，地不分東、西、南、北；人不分男、女、老、少，全心全意投入工作。

美麗的活潑猴子..... 靜心 鍾○欽

年輕時讀過聯合文學，這本聯合報副刊裡曾報導「女裝法師唐三藏往西取經的事，他帶著將軍兵士去取經。」裡面根本沒有齊天大聖孫悟空、天蓬元帥豬八戒和沙悟淨，其實這三位隨從根本就是出自作者的手筆，為了增加西遊記裡的樂趣幽默、緊張恐怖驚嚇和勸人為善除惡的情節而已。而且唐三藏還未到達西方，在半途中將士們幾乎都逝世了。

但是西遊記這本小說最初寫的是孫悟空從石頭裡蹦出來，這是因為佛祖來中國途中，不小心踢到的石頭，在經過風吹雨打吸收了日月精華，佛祖的一滴血就這樣生出了孫悟空，真是傳奇！也許就是因為如此，孫悟空總是逃不出如來佛祖的手掌心。

彌猴才是潑猴，是最具靈性的猴子。幾乎所有美麗活潑猴子共同的嗜好就是香蕉。苗栗縣通霄鎮的秋茂園以前就養了許多猴子，我常在假日帶著妻小去那裡玩並餵食猴子香蕉，也親眼目睹有人拿啤酒給猴子喝，令人好氣又好笑。

通宵觀音亭的慈雲寺，大慈大悲的觀世音菩薩屹立湖邊，亦有女裝法師騎馬，一旁有孫悟空、豬八戒、沙悟淨及許多猴子隨行的雕像。而台南秋茂園則是結婚度蜜月的第三站，當時還在開發中，只有幾顆芭樂樹及其它樹木而已，連一隻猴子也沒有。

總之，猴子不僅是活潑快樂的爬樹高手，還會在森林中利用樹枝樹幹換樹。經過人類訓練的猴子會溜滑梯、跳繩、騎單車、單輪車、排隊走、玩滾圈、跳火圈……等等。所以除了人類，猴子是最活潑快樂；而且頭腦聰明，在任何動物中位居第一。

~ 徵文啟事 ~

歡迎苗栗縣精神病友們投稿，每篇文章限1,000字以內，恕不退稿。文稿若經本會刊登，每則奉酬新台幣300元整。

來稿請註明您的姓名、聯絡地址、電話，以及投稿日期（限居住於苗栗縣內之病友）。

投稿請寄：

苗栗縣頭份鎮水源路417巷13號
苗栗縣康復之友協會 吳社工 收

捐贈芳名錄

104年6月2日~104年9月1日

無名氏	15,000元	黃梅桂	300元
黃玉雲	300元	張玉嫦	300元
黃玉廷	300元	劉双妹	300元
鄭燕真	300元	羅添妹	300元
彭秀珠	300元	黃素月	300元
游瑞琴	300元	陳靜珠	100元
黃菊枝	300元	劉美榕	300元
宋菊妹	300元	廖玉美	2,000元
謝汶庭	300元	張漢良	800元
胡富枝	300元	賴煜棠	800元
邱菊妹	300元	崔位西	800元
林瑞清	300元	林淑瑛	300元
黃月英	300元	康橋生物科	15,000元
羅秋榮	300元	技有限公司	